



# Faites pousser vos propres fruits et légumes pour le marché !

Apprenez à manger sainement en vous amusant !  
Les enfants peuvent découvrir où poussent les fruits et les légumes

Partagez votre chef d'œuvre en nous taguant:



3-5 ans

Compétences



Motricité fine



Développement émotionnel



Créativité



Compétences linguistiques



Vous aurez besoin de:



Ciseaux



Crayons de couleur



1h 30min

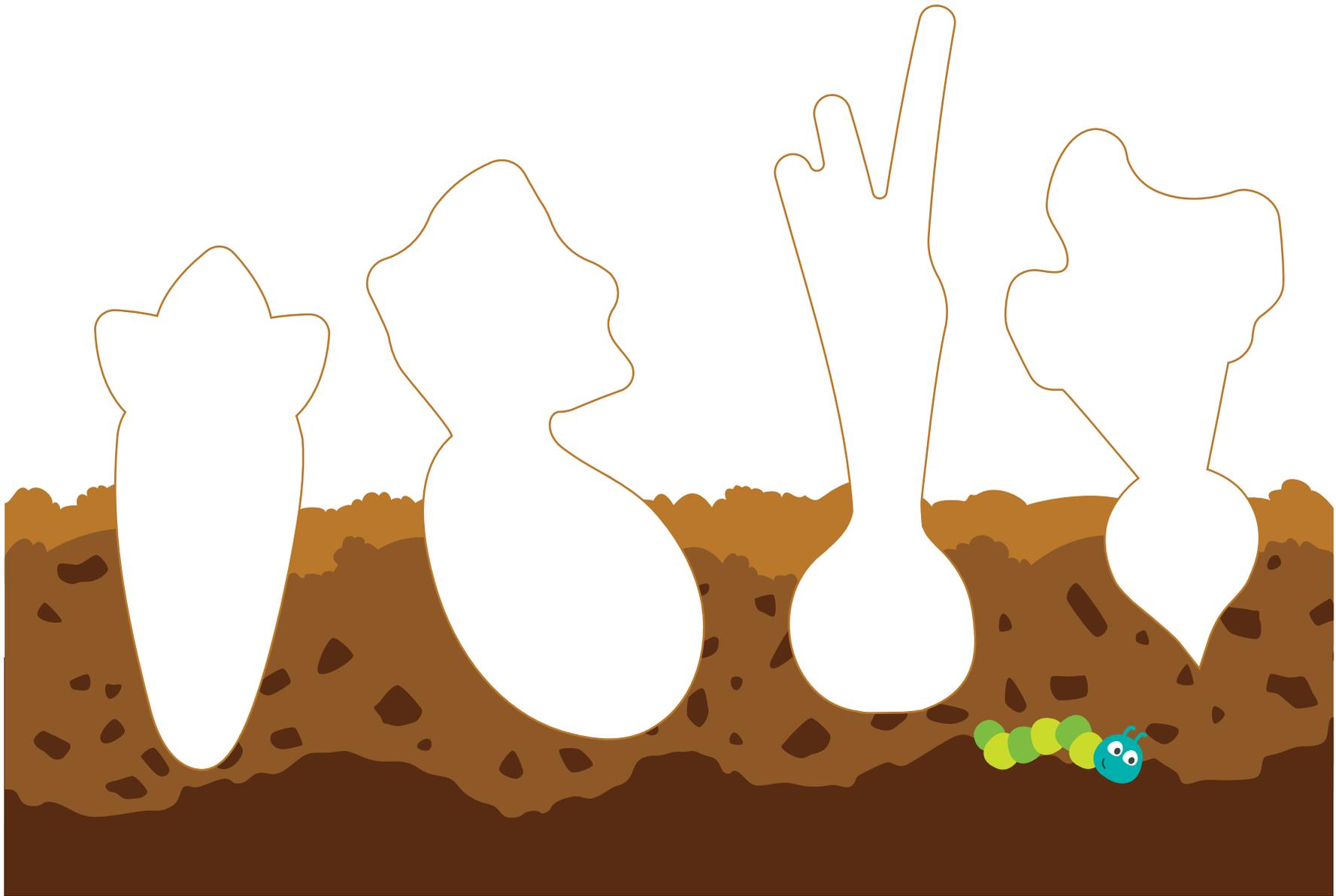
L'arbre fruitier

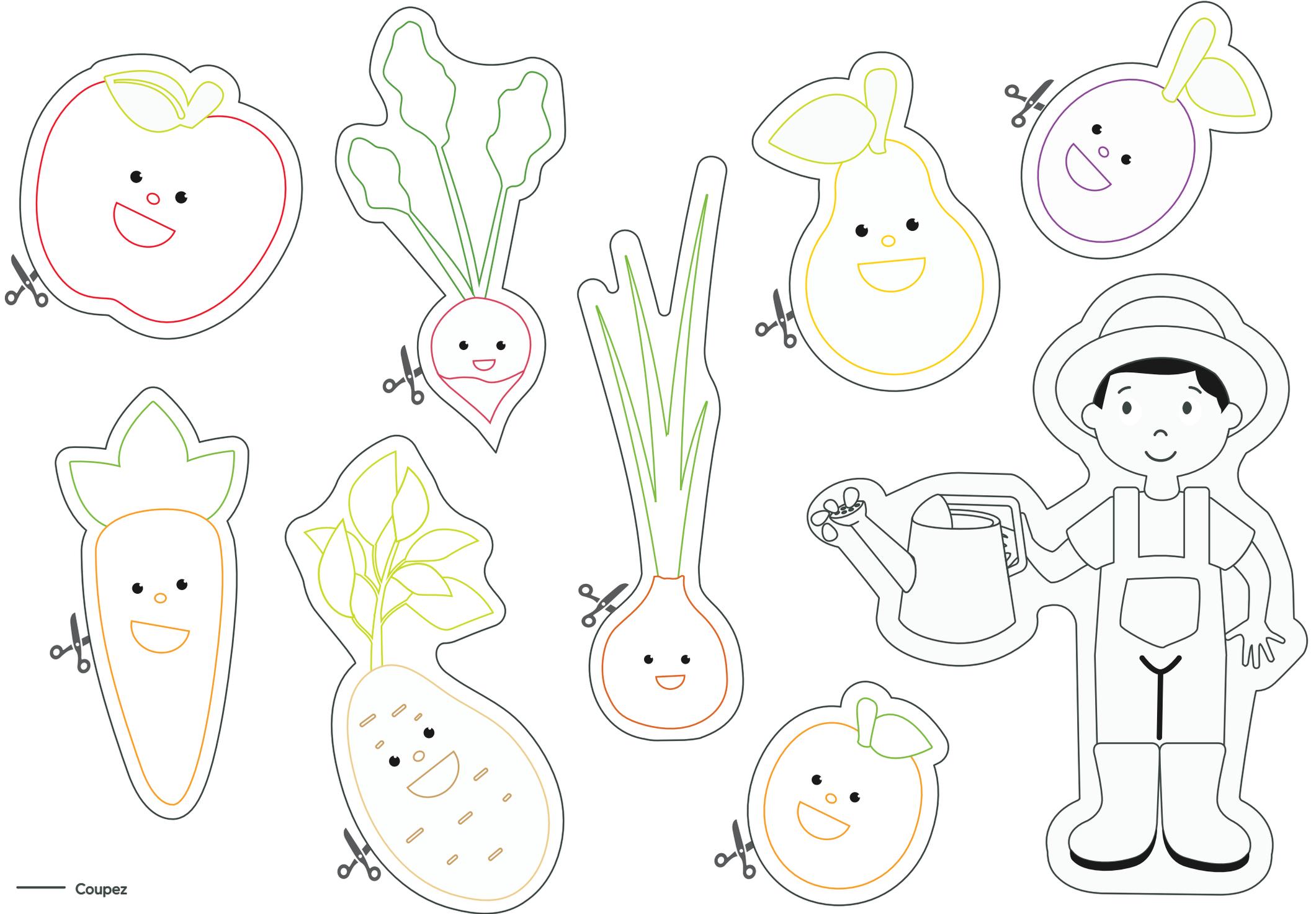


Les plates-bandes de légumes

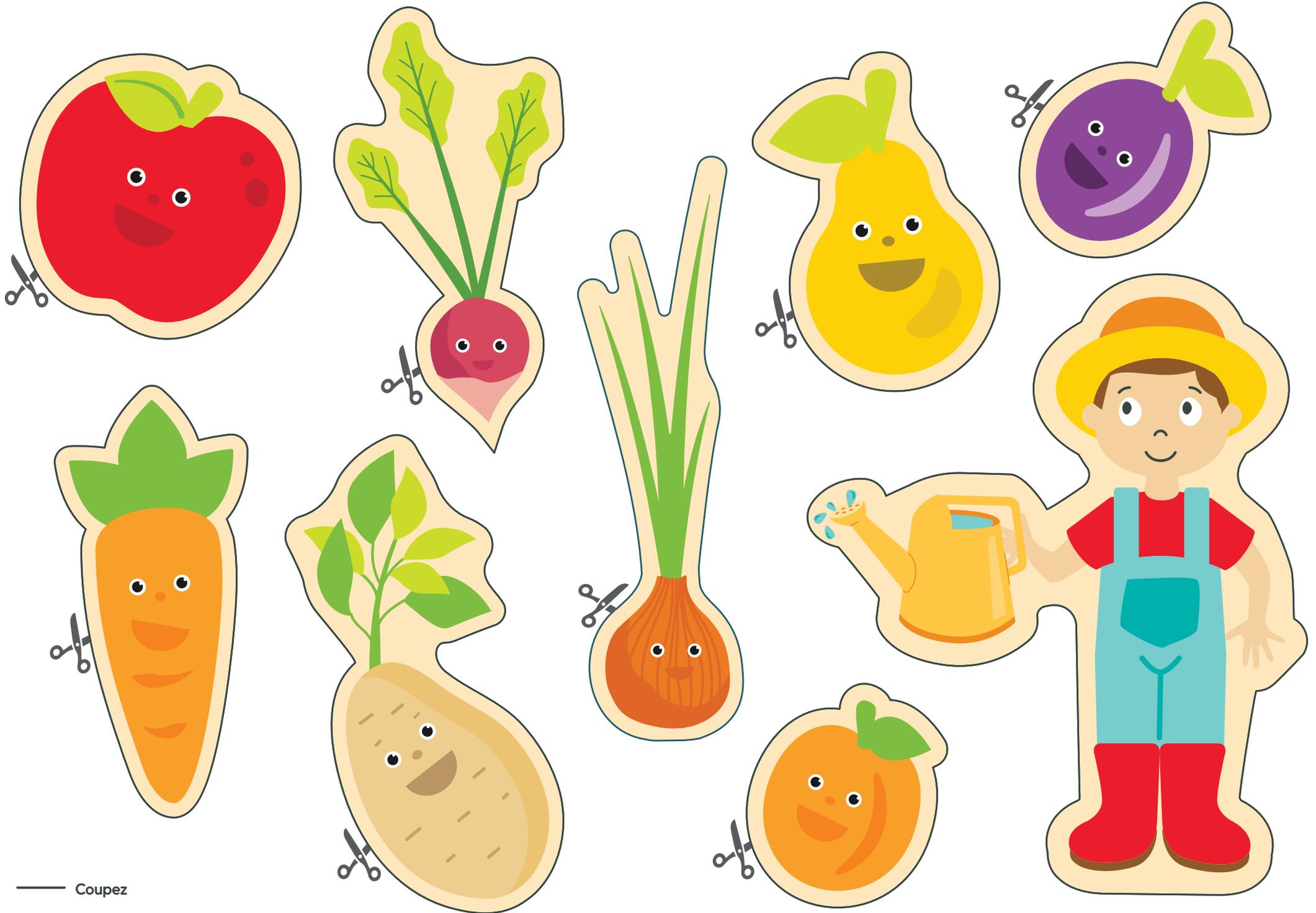








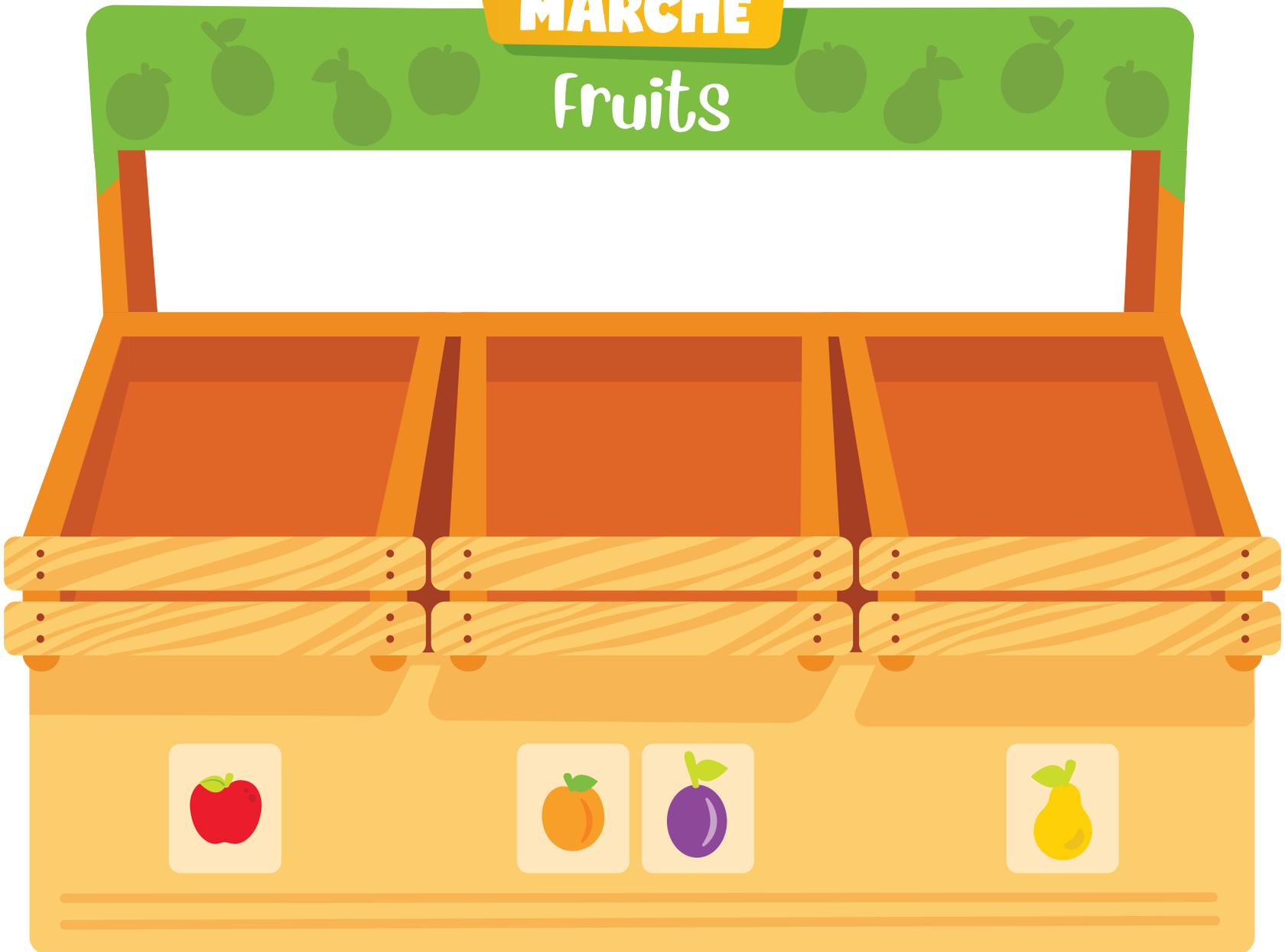
— Coupez



— Coupez

**MARCHÉ**

fruits



MARCHÉ

légumes



## Étapes à suivre:

1. Imprimez l'arbre fruitier et les plates-bandes de légumes pour montrer où poussent les différents aliments.
2. Imprimez les fruits, les légumes et l'agriculteur - en blanc ou en couleur.
  - a. Si vous avez choisis des cases vides, coloriez-les avant de compléter l'étape suivante.
3. Découpez soigneusement tous les morceaux et associez-les soit dans le légume, soit sur l'arbre fruitier, pour apprendre aux enfants où poussent les différents aliments.
4. Imprimez le marché des fruits et légumes pour créer un marché fictif à la maison.

Jouez tour à tour le rôle du fermier, du commerçant ou du client pour rendre l'apprentissage encore plus amusant.

